
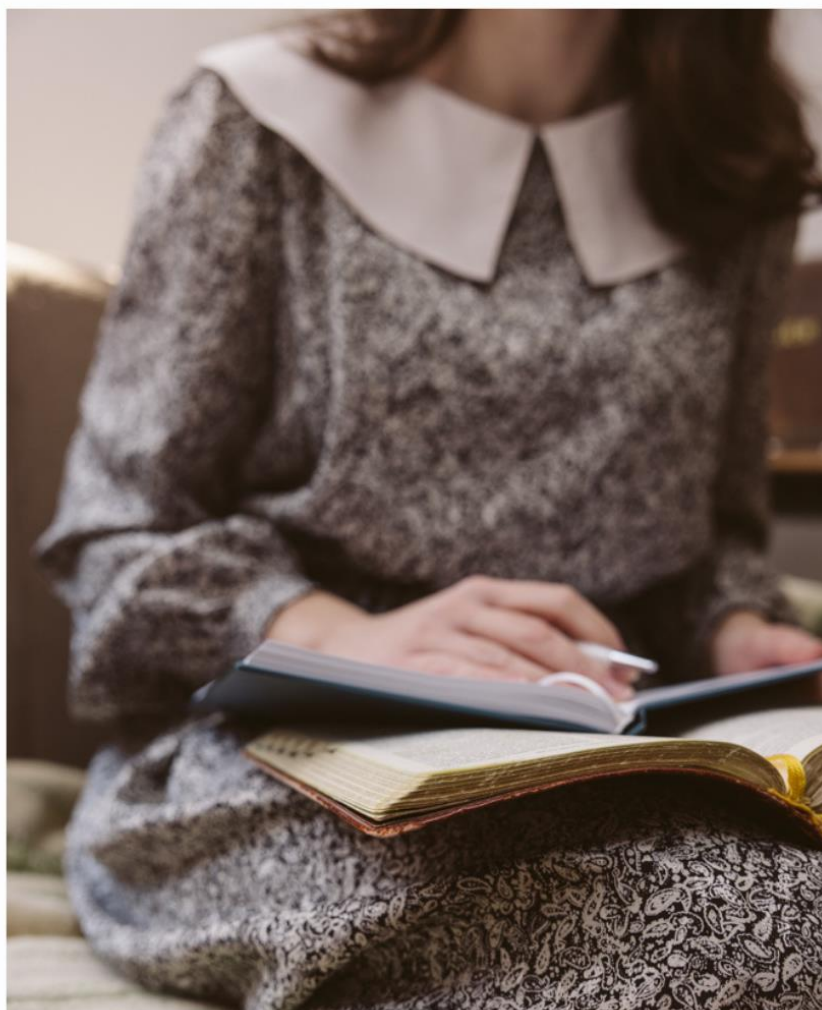


# *Korizmena priprava za Uskrs*

*18. veljače - 29. ožujka 2026.*

*Debora Jo*  




*Vrati se prvoj ljubavi!*

*(Otk 2,4)*

## KORIZMENA PRIPRAVA ZA USKRS

Korizma nije još jedna obveza; ona je prilika da konačno usporiš. Često se dogodi da nas dani i u tome vremenu pregaze, a onda pogledamo Velikome tjednu u oči i u srcu prepoznamo da se ništa nije promijenilo.

Možda sam pročistio organizam od loše hrane ili niti jednom ikoga ogovarao. Možda sam otišao na sve pobožnosti križnoga puta – pri čemu se sjećam samo toga da sam bio nazočan. Možda sam učinio neko djelo milosrđa govoreći si: „Hajde, korizma je, uračunat će mi se u pravednost!“... A u srcu suhoća, mlakost, potpuni nedostatak strasti, žara, ljubavi – za sve.

U ovoj korizmi želim sebi i Bogu dati priliku da bude drugačije. Svaki ću dan odvojiti onoliko vremena koliko smatram potrebnim i realnim. Zastat ću, duboko udahnuti, u svojoj sobi, u kafiću, u parku ili crkvi i osluhnuti uz pomoć vođenih razmatranja.

*Gdje sam danas, Bože?*

*Gdje si ti?*

*Hvala ti.*

*Molim te...*

I zapisat ću stanje u kojem sam se našao. Osjećaji, misli, gdje sam Boga prepoznao. Što trebam osvijestiti? Što promijeniti? Što želim da sa mnom zauvijek ostane?

Na kraju korizme znat ću gdje sam bio, što me radovalo i ispunjavalo, kako me Gospod hrabrio, kako me i kamo vodio, a gdje mi je zlo lagalo i (na)mamilo me u zamku...

Ako mi je u danu susret s Gospodinom prioritet, sve ono čega sam se odrekao neće biti puko vježbanje volje, nego krjepost utemeljena u ljubavi.

### ○ *Kako je zamišljena ova korizmena priprava?*

Ovu korizmenu pripravu čini nekoliko dijelova:

1. **Ponedjeljak – četvrtak:** vođena razmatranja uz vođenje duhovnoga dnevnika;
2. **Petak:** vježba ponavljanja (produbljivanje iskustva);
3. **Subota:** tematski egzamen, ispit svijesti;
4. **Nedjelja:** *Lectio divina* uz evanđelje + duhovna motivacija za sljedeći tjedan;
5. **Bonus:** 30 minuta duhovnoga praćenja bilo kad tijekom trajanja programa.

Za svaku od ovih molitvenih aktivnosti odvoji barem pola sata neometane prisutnosti. **Materijali za razmatranje** nalaze se u nastavku, a **duhovne motivacije u zvučnom formatu** dolazit će u tvoj e-mail pretinac u pravo vrijeme - kao podsjetnik. *Gospodine, smiluj nam se!*



## SVAKODNEVNA PRIPRAVNA MOLITVA

Gospodine Bože,  
u ovoj svetoj korizmi dolazim pred Tebe s poniznim srcem  
tražeći Tvoje oprostjenje i milost.  
Pomozi mi prepoznati i osloboditi se svih svojih grijeha i slabosti  
kako bih mogao živjeti Tvoju volju u vjeri i ljubavi.

Gospodine, vodi me na putu obraćenja,  
osvježavaj moju dušu svojom prisutnošću  
i učini me sposobnim da ljubavlju služim drugima.  
Neka ovaj korizmeni period bude vrijeme duhovnog čišćenja  
kako bih mogao u potpunosti otvoriti srce za Tvoj poziv.

Daj mi snage da budem strpljiv, da oprostim onima koji su mi nanijeli kakvo zlo  
i da svjedočim Tvojim milosti u svom svakodnevnom životu.

Pomozi mi u tišini srca tražiti Tvoje svjetlo  
i ne zaboraviti Tvoju žrtvu na križu koja nas sve spašava.

Molim Te, Gospodine, da ovaj korizmeni put bude put nade, ljubavi i poniznosti.  
Obnovi moju vjeru, nadahni me svojim Duhom i pomozi da svaki dan živim u Tvojim prisutnosti.  
Amen.

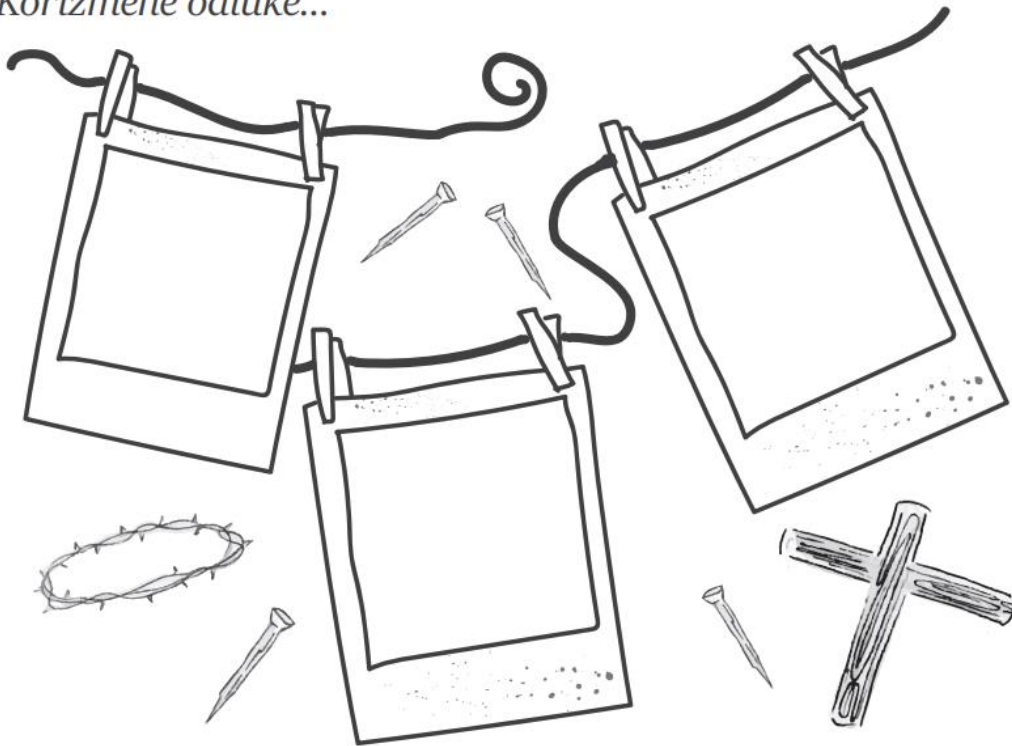
POSLUŠAJ duhovnu motivaciju za ulazak u proces koji je pred tobom:

*Nadom protiv svake nade*

<https://drive.google.com/file/d/115OCJsMqf3pREmgCF5VHW1jWNmMj1cPK/view?usp=sharing>

*Na samom početku ovoga puta, promisli o svojim stvarnim potrebama  
i željama za ovu korizmu i zapiši ih.*

*Korizmene odluke...*



○ **18. veljače 2026., Srijeda – PEPELNICA** (obvezan post i nemrs)

Kako da se približim Bogu – bez njega? I kako da se bez njega s njim pomirim?  
Kako da bez njega išta „s njim“ i „za njega“ napravim?

On sam je rekao: „Bez mene ne možete učiniti ništa.“ – Iv 15, 5

Ne mogu svojom snagom biti zahvalan, zadovoljan, prepoznavati kamo mi je ići, za što ili koga se odlučiti, čemu dati svoj život...

Ponekad djelujem sa stavom u srcu da će me Božja svemoć voditi pravim putem 100 % - bez mene. I da će u konačnici sve završiti dobro – za mene. I da će to dobro nužno biti u mojoj „zoni ugone“... Zakopam se u krivu sliku Boga i podredim ga u čarobnu svjetiljku koja okreće sve u moju korist čim sklopim ruke dok u stvarnosti ne živim za njega. Živim za svoj uspjeh, svoju sliku u društvu, za svoje ugodne emocije, svoje potrebe izbjegavajući sve što mi ne „koristi“ u širokom luku.

Tko je Bog u mom životu? Kakvim ga vidim?

Kakvim sebe vidim u tom odnosu?

Postoji li odnos? Ili ga je tek potrebno ostvariti/oporaviti?

Kakav želim da taj odnos bude?

„Pomirite se s Bogom.“ (2 Kor 5, 20)

Provedi nekoliko minuta dozvoljavajući pitanjima da prožimaju tvoju nutrinu. Nemoj se žuriti dati odgovor, nije važno što naš um može izmudrovati. Važno je što nam naše srce ima reći. To je ono što ću danas zapisati, ono što sam srcem naslutio, osjetio.

***Daj se voditi.***

### o 19. veljače 2026., Četvrtak

Ušao sam u molitvu i razmatranje očekujući sve, a izišao frustriran jer nisam postigao što sam htio. Bilo mi je „bez veze“ i nemam što reći niti zapisati. Ništa nije dotaklo moje srce i umjesto miran, izišao sam iz molitve potišten i tjeskobniji nego prije.

Moj odnos s Bogom nije projekt, nego je proces.

Projekt je vođen izvana – mojim odlukama, vizijama, planovima – kao da gradim kuću. Dok je narav odnosa s Bogom životna (!) poput „sjemena“ i raste postupno, tiho – kad je vrijeme, bez prisile i požurivanja. Takav je odnos vođen sadašnjim trenutkom i zato je važno što se upravo „sada“ događa sa mnom, a ne što je bilo jučer ili što će biti sutra.

*Sada...*

Kontroliram li svoj duhovni rast i svoj život kao da se radi o kakvom projektu?

Možda zato ponekad moja molitva nije natopljena životnim sokovima – jer sam ja neživotan, zarobljen u ono što bi trebalo biti i kakav bih trebao biti. Tako ne vršim nasilje samo nad sobom, već i nad Bogom. Blokadama mu šaljem poruku da sam ja taj koji sve drži pod kontrolom...

A ne znam da plodovi moga duhovnoga rasta ne nastaju zbog onoga što činim, već zbog onoga što dopuštam da mi se dogodi. Zbog onoga što dopuštam (!) da mi Bog učini.

Što se sada događa sa mnom?

Gdje sam?

Dopuštam li da me Božja ljubav pogodi?

„Život, dakle, biraj.“ (Pnz 30, 19)

Neka ova pitanja odjekuju mojoj nutrinom i otvaraju vrata većem predanju. Zapisat ću ono što smatram važnim.

***Daj se voditi.***

